



beweecht
& natuer
beweecht & natuur



JONG.
Tsjukemar

programma
boekje



6 t/m
23 maaie
2025

in inisjatyf fan



Club van Aanjagers
van de Tsjukemar

www.jongtsjukemar.nl

In dit boekje

Wolkom 3

Dielnimmende skoallen 4



Op besite by de boer 5



Turnjen en gymnastyk mei Pegasus 6



Frysk damjen 7



Frij draven 8

Instagram 9

Foarútsjoch en learpaden 10

Programma's

De Spoarsiker 11 De Ynset 13

Eben Haëzer 11 De Schakel 13

Trijegeaster Honk 12 De Trieme 14

De Reinbôge 12 't Swannestee 14

De Paedwizer 12 't Kimmerblêd 15

De Brêge 13 Twa yn len 15

welkom

Beste leerkrachten, ouders en natuurlijk alle leerlingen,

6 t/m 23 mei 2025: De periode waarin de activiteiten van Jong Tsjûkemar die deze keer in het teken staan van Bewegen en Natuur ten uitvoer worden gebracht.

Alle scholen rondom het Tjeukemeer hebben weer een keus gemaakt en zich ingeschreven op het gevarieerde aanbod aan activiteiten.

Welkom bij het gebiedsonderwijs rondom het Tjeukemeer! Dit programmaboekje staat vol met inspirerende en uitdagende activiteiten die draaien om natuur en beweging. Want wat is er nu leuker dan leren door te doen?

In deze prachtige omgeving vol water, weidse landschappen en bijzondere dieren valt van alles te ontdekken. Door buiten (maar ook binnen) op onderzoek uit te gaan, leren kinderen niet alleen over de natuur, maar ontwikkelen ze ook nieuwsgierigheid, creativiteit en respect voor hun omgeving. Daarnaast is bewegen in de buitenlucht (maar ook binnen) gezond én goed voor de ontwikkeling. Spelenderwijs ontdekken en ervaren, daar draait het om!

Of het nu gaat om een bezoek aan de boerderij, een sportieve uitdaging of een les over de dieren die hier leven – voor elke groep is er iets passends te beleven. We hopen dat deze activiteiten dan ook mogen bijdragen aan mooie herinneringen en nieuwe ontdekkingen.

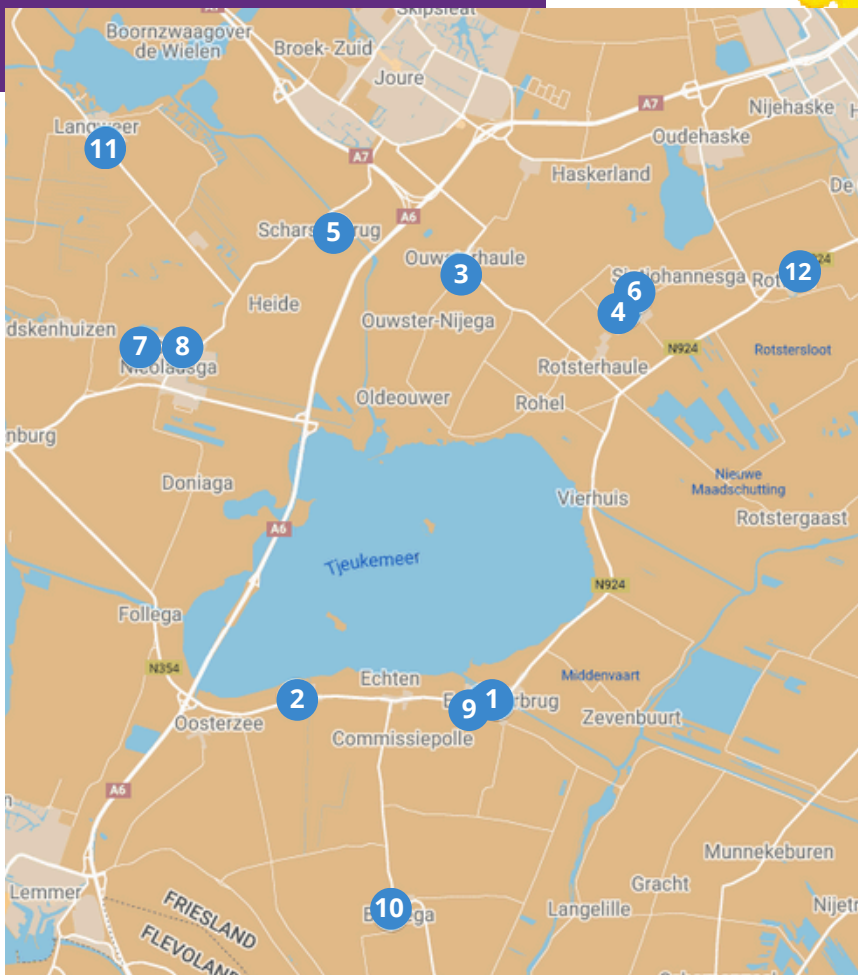
Laten we samen genieten van alles wat het gebiedsonderwijs rondom het Tjeukemeer deze periode te bieden heeft.
Veel plezier!

Met vriendelijke groet,

THIJMEN KRIKKE

Directeur OBS 't Swannestee en OBS de Brêge

Dielnimmende skoallen



- | | | |
|---------------------|-----------------|----------------|
| 1 De Spoarsiker | 5 De Brêge | 9 Twa yn Ien |
| 2 Eben Haëzer | 6 De Trieme | 10 De Reinbôge |
| 3 Trijegeaster Honk | 7 De Paedwizer | 11 Swannestee |
| 4 De Schakel | 8 't Kimmerblêd | 12 De Ynset |

* Niet alle scholen doen iedere editie mee.

Op besite by de boer



Tijdens deze activiteit gaan we van dichtbij zien hoe de dag van de boer eruit ziet. Waar komt ons voedsel eigenlijk vandaan? Hoe hebben de boeren aandacht voor de natuur? En wat is er allemaal nog meer te ontdekken op de boerderij?

In deze editie stellen de boeren uit de omgeving hun deuren voor de basisschoolleerlingen open, om een kijkje te nemen tijdens een rondleiding over de boerderij.

Locatie

Deelnemende boeren uit de omgeving, aangegeven per school.

Aanvang

Wij verzoeken de deelnemende groepen 10 min voor aanvang van de activiteit aanwezig te zijn op de locatie.

Parkeren

Parkeren kan bij desbetreffende boeren in overleg op het erf.



Turnen en gymnastiek mei Pegasus



Kinderen gaan tijdens deze actieve workshop kennismaken met turnen/ gym in samenwerking met Pegasus, Lemmer.

Bewegen is belangrijk voor de ontwikkeling van het kind en iedereen doet dat op zijn eigen niveau. In deze workshop gaan we met elkaar bewegen en spelenderwijs gymtoestellen ontdekken. We gaan balanceren, springen, zwaaien, huppelen, klauteren en rollen... en dat alles in één workshop!

Let op: graag bij het turnen makkelijk zittende kleding meenemen.

Locatie

Deze activiteit vindt plaats op drie verschillende locaties/ sporthallen (Doniahal, Sint Nicolaasga, De Twilling, Echten, De Streek, Sint-Johannesga). Bij het programma per school staat dit vermeld.

Aanvang

Wij verzoeken de deelnemende groepen 10 min voor aanvang van de activiteit aanwezig te zijn op de locatie.

Parkeren

Parkeren kan bij de sporthallen.



Frysk Damjen



We gaan dammen!

Niet gewoon dammen maar Fries dammen, ook wel 'Oer Alles' genoemd. Fries dammen is een heel oud spel. Het wordt al sinds de zeventiende eeuw gespeeld.

Het Friese damspel wordt gespeeld op een 100-velden bord en heeft unieke slagregels. In tegenstelling tot het gewone dammen mag je bij Fries dammen alle kanten op slaan: schuin, rechtuit en overdwars. Snap jij het nog?

Locatie

Deze activiteit vindt plaats op de eigen school. Bij het programma per school staat dit vermeld.

Aanvang

Wij verzoeken de deelnemende groepen 5 min voor aanvang van de activiteit klaar te staan.

Frij draven



Het is al een aantal jaren een hit onder jongeren. Freerunnen, het liefst in de buitenlucht op muurtjes en banken of wat er maar te vinden is. In deze workshop kunnen de kinderen kennis maken met het freerunnen onder professionele begeleiding.

Onder begeleiding van Jump Freerun Heerenveen gaan we oefenen met het freerunnen op het schoolplein. Als je de smaak te pakken hebt kun je zelf nog een heus parcour in de freerun hal van Heerenveen afleggen.

Kijk ook eens op: jumpfreerun.nl

Locatie

Deze activiteit vindt plaats op het schoolplein van de Trieme in St. Johannesga en it Klimmerbled in St Nicolaasga.

Aanvang

Wij verzoeken de deelnemende groepen vijf minuten voor aanvang van de activiteit klaar te staan in makkelijk zittende kleding.

Parkeren

Bij beide scholen kan goed geparkeerd worden.

- De Trieme: Kerkhoflaan 12, 8464 VL Sintjohannesga
- It Klimmerbled: De Pit 2, 8521 PD Sint Nicolaasga





Op Instagram deelt Jong Tsjukemar zo veel mogelijk alle activiteiten. Wij laten daarmee zien wat we allemaal doen, maar het lijkt ons ontzettend leuk om zo ook contact te kunnen leggen met bedrijven of ouders.

Dus tag of like onze berichten zo veel mogelijk deze project weken, zodat we nog meer mensen kunnen bereiken. Vraag ouders, kinderen, leerkrachten ons te volgen! Heel graag tot ziens op de socials.

VOLG ONS



Foarútsjoch & learpaden



Inmiddels gaan we de 6e editie van jong Tsjûkemar beleven! Deze editie staat in het teken Natuur en Bewegen. En dat allemaal in ons eigen omgeving.

In het basisonderwijs wordt er gewerkt vanuit leerlijnen. Een leerlijn bestaat uit leerstofdoelen die samen een leerlijn vormen. Zo heb je bijvoorbeeld de leerlijnen taal en geschiedenis. Jong Tsjûkemar werkt met de leerlijnen natuur, cultuur, bewegen en techniek. Wij zorgen ervoor dan onze activiteiten geïntegreerd kunnen worden in het lesaanbod van het basisonderwijs.

Onze volgende activiteitenweken zullen plaatsvinden na de herfstvakantie in 2025! Deze weken staan in het teken van cultuur en techniek.

Zo worden er twee keer per jaar activiteiten aangeboden die aansluiten bij de leerlijnen natuur, cultuur, bewegen en techniek.

Deze activiteiten weken vinden jaarlijks plaats na de herfstvakantie en na de meivakantie. Mocht je een leuk idee voor deze activiteitenweken hebben dan horen we graag van je.

De Spoarsiker

Datum		Activiteit	Start	Eind	Groepen
7 mei		Op bezoek bij de Boer – Boer Bart Rotstergaast	10:00	11:30	3
8 mei		Freerunnen – locatie de Trieme	11:00	12:00	3
8 mei		Freerunnen – locatie de Trieme	13:00	14:00	5 en 6
9 mei		Op bezoek bij de Boer – Fam Lefferstra	10:00	11:30	7 en 8
20 mei		Workshop Turnen – locatie Echten	10:30	11:45	3

Eben Haëzer

Datum		Activiteit	Start	Eind	Groepen
14 mei		Op bezoek bij de Boer – Boer Bart Rotstergaast	10:00	11:30	3,4,5
15 mei		Op bezoek bij de Boer – Fam vd Werf Oosterzee-Buren	10:00	11:30	7 en 8
20 mei		Workshop Turnen – locatie Echten	9:00	10:15	1 en 2

De Reinbôge

Datum		Activiteit	Start	Eind	Groepen
8 mei		Freerunnen - locatie de Trieme	9:00	10:00	3 en 4
13 mei		Workshop Turnen - locatie Echten	9:00	10:15	1 en 2
22 mei		Frysk Damjen - eigen school	11:00	12:30	5 en 6

De Paedwizer

Datum		Activiteit	Start	Eind	Groepen
16 mei		Frysk Damjen - eigen school	11:00	12:00	8

Trijegeaster Honk

Datum		Activiteit	Start	Eind	Groepen
23 mei		Frysk Damjen - eigen school	11:00	12:30	7 en 8

De Brêge

Datum		Activiteit	Start	Eind	Groepen
7 mei		Frysk Damjen (opening) - eigen school	9:00	10:30	5 t/m 8
14 mei		Workshop Turnen - locatie Sint Nicolaasga	10:30	11:45	3 en 4
21 mei		Workshop Turnen - locatie Sint Nicolaasga	9:00	10:15	1 en 2

De Ynset

Datum		Activiteit	Start	Eind	Groepen
9 mei		Frysk Damjen - eigen school	9:00	10:30	4-5-6
23 mei		Frysk Damjen - eigen school	9:00	10:30	7 en 8

OBS de Schakel

Datum		Activiteit	Start	Eind	Groepen
15 mei		Frysk Damjen - eigen school	9:00	10:30	6-7-8

De Trieme

Datum	Activiteit	Start	Eind	Groepen
7 mei	 Workshop Turnen - locatie Sint Johannesga	9:00	10:15	1 en 2
7 mei	 Workshop Turnen - locatie Sint Johannesga	10:30	11:45	2 en 3
8 mei	 Op bezoek bij de Boer - Boer Bart Rotstergaast	10:00	11:30	4 en 5
8 mei	 Freerunnen - locatie de Trieme	12:00	13:00	6
15 mei	 Frysk Damjen - eigen school	11:00	12:30	7/8

't Swannestee

Datum	Activiteit	Start	Eind	Groepen
7 mei	 Frysk Damjen - eigen school	11:00	12:30	5,6 en 7
14 mei	 Workshop Turnen - locatie Sint Nicolaasga	9:00	10:15	3 en 4
21 mei	 Workshop Turnen - locatie Sint Nicolaasga	10:30	11:45	1 en 2
22 mei	 Freerunnen - locatie 't Klimmerbled	10:00	11:00	7 en 8

't Klimmerbled

Datum		Activiteit	Start	Eind	Groepen
8 mei		Freerunnen - locatie de Trieme	10:00	11:00	3
16 mei		Frysk Damjen - eigen school	9:00	10:30	7 en 8
22 mei		Freerunnen - locatie 't Klimmerbled	9:00	10:00	5
22 mei		Freerunnen - locatie 't Klimmerbled	11:00	12:00	6
22 mei		Freerunnen - locatie 't Klimmerbled	12:00	13:00	7 en 8
22 mei		Freerunnen - locatie 't Klimmerbled	13:00	14:00	7 en 8

Twa yn ien

Datum		Activiteit	Start	Eind	Groepen
13 mei		Workshop Turnen - locatie Echten	10:30	11:45	1 en 2
14 mei		Op bezoek bij de Boer - Fam Boon Delfstrahuizen	10:00	11:30	5 t/m 8
21 mei		Op bezoek bij de Boer - Fam Boon Delfstrahuizen	10:00	11:30	1 t/m 4
22 mei		Frysk Damjen - eigen school	9:00	10:30	6 t/m 8

Kontakt



Marleen
Brouwer

06 55 54 83 84

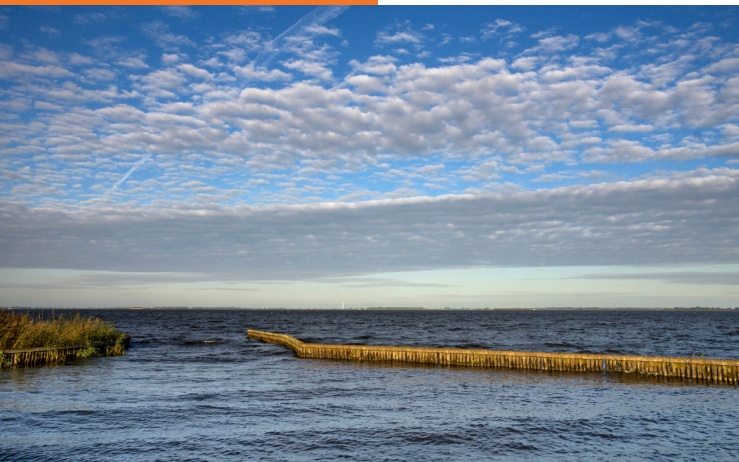
in inisjatyf fan



Club van Aanjagers
van de Tsjûkemar

Gesina
Zeldenrust

06 41 26 25 10



gean
nei
ûs
insta



gean
nei
ûs
web
side



info@
jongtsjukemar.nl